

POLSKI ZWIĄZEK JUDO
REGULAMIN SPORTOWY DLA WETERANÓW

Komisja ds. Weteranów i Amatorów PZJudo
(masters@pzjudo.pl)

30.04.2025 r.

Regulamin sportowy i organizacyjny Polskiego Związku Judo

A1.1 Organizacja

Celem wydarzeń organizowanych przez PZJudo dla Weteranów jest promowanie wartości judo jako stylu życia dla wszystkich niezależnie od wieku, a także stworzenie platformy dla osób, które praktykują judo i postępują według reguł oraz zasad moralnych propagowanych przez Jigoro Kano. Wydarzenia mają na celu zgromadzenie i zjednoczenie społeczności Weteranów judo, wymianę doświadczeń oraz podtrzymanie ducha judo.

Regulamin opracowano na podstawie regulaminu sportowego i organizacyjnego IJF, jednak należy zachować większą tolerancję w stosunku do osób, które opłacają koszty z własnej kieszeni, aby umożliwić im dalsze uprawianie i promocję judo.

A1.2 Zasady rywalizacji Weteranów

Obowiązują zasady rywalizacji IJF wg aktualnego SOR IJF z wyjątkiem zmian wprowadzonych w zakresie grup wiekowych (punkt A1.4), łączenia kategorii (punkt A1.7) oraz czasu walki i dogrywki Golden Score (punkt A1.6). Zarejestrowany zawodnik może pełnić funkcję trenera na podstawie akredytacji zawodnika. W tym przypadku akredytacja trenerska nie jest wymagana. Zawodnicy, którzy zdecydują się występować również w roli trenerów innych zawodników i naruszają przepisy p. 7.1 – Kodeks postępowania dla trenerów, mogą zostać usunięci z zawodów (tj. nie będą mogli dalej rywalizować jeżeli ich to dotyczy).

A1.3 Prawo udziału w zawodach

Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest spełnienie przez zawodnika wszystkich poniższych warunków:

- Zawodnik nie został zawieszony dyscyplinarnie.
- Zawodnik nie został zawieszony z powodu naruszenia przepisów antydopingowych.
- Zawodnik nie został zawieszony z powodów medycznych.
- Zawodnik jest zdrowy i zdolny do rywalizacji.
- Zawodnik nie jest nosicielem chorób zakaźnych, które mogą zagrażać zdrowiu pozostałych uczestników.
- Zawodnik posiada aktualną opłaconą licencję krajową PZJudo
- Zawodnik wniósł odpowiednią opłatę startową w pełnej kwocie w terminie określonym w regulaminie imprezy.
- Zawodnik zgłosił się do rejestracji.
- Zawodnik spełnia określone kryteria wagowe.
- Zawodnik okazał dokument tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia.
- Zawodnik posiada co najmniej stopień 1 kyu.

Aby wziąć udział w zawodach, zawodnik musi posiadać zaświadczenie lekarskie wystawione przez uprawnionego lekarza. Zaświadczenie musi zachowywać ważność przez cały czas trwania zawodów i nie może być starsze niż 1 rok. W przypadku odręcznie pisanego zaświadczenia musi być ono czytelne.

Warunkiem udziału w zawodach organizowanych przez PZJudo dla Weteranów jest ukończenie minimum 30 lat w roku odbywania się imprezy. Jest to wiek, w którym

zawodnicy po raz pierwszy nabywają prawa do udziału w rywalizacji. Zawodnicy uprawnieni do udziału w zawodach zostaną przydzieleni do odpowiednich kategorii wiekowych, np. do kategorii M1/K1 zostaną przydzieleni zawodnicy/zawodniczki, którzy/które w dowolnym dniu w roku odbywają się zawody ukończą 30, 31, 32, 33 lub 34 lata, a do kategorii M2/K2 zawodnicy/zawodniczki, którzy/które w dowolnym dniu w roku odbywania się Mistrzostw Świata ukończą 35, 36, 37, 38 lub 39 lat.

A1.3.1 Zgłoszenie do zawodów

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać ważną i opłaconą licencję krajową PZJudo.

Zgłoszeń dokonuje się w systemie elektronicznym PZJudo przed upływem terminu podanego do wiadomości w komunikacie zawodów.

Nie ma limitu liczby zawodników z tego samego klubu zgłaszanych w jednej kategorii.

A1.4 Grupy wiekowe Weteranów

Zawodnicy zostaną przydzieleni do grup wiekowych na podstawie:

- a) Spełnienia kryterium minimalnego wieku, tj. ukończenia 30 lat w roku odbywania się imprezy, oraz
- b) Ich daty urodzenia, według następujących przedziałów wiekowych:

Grupa wiekowa	Rzeczywisty wiek (w roku imprezy)
K1/M1	30-34
K2/M2	35-39
K3/M3	40-44
K4/M4	45-49
K5/M5	50-54
K6/M6	55-59
K7/M7	60-64 (zakaz stosowania techniki shime-waza)
K8/M8	65-69 (zakaz stosowania techniki shime-waza)
K9/M9	70+ (zakaz stosowania techniki shime-waza)

A1.5 Kategorie wagowe weteranów

Obowiązują takie same kategorie wagowe jak w przypadku seniorów.

A1.6 Czas walki weteranów

Obowiązujący czas walki (w minutach):

- Kategorie od M1/K1 do M6/K6: trzy (3) minuty.
- Kategorie M7/K7 i wyższe: dwie i pół (2,5) minuty.

Przedział wiekowy	Grupa wiekowa	Czas walki	Golden Score
30-59	Od M1/K1 do M6/K6 włącznie	3 minuty	Bez limitu
60+	Od M7/K7 do M9/K9 włącznie	2,5 minuty	1 minuta

*W sytuacji remisu po zakończeniu dogrywki Golden Score o długości jednej (1) minuty, zwycięzcę wskazuje sędzia w porozumieniu z jury bez ogłoszenia hantei.

A1.7 Łączenie kategorii Weteranów

Zasady łączenia kategorii mają zastosowanie do wszystkich kategorii wagowych w ramach wszystkich grup wiekowych.

Dopuszczalne jest łączenie wyłącznie kategorii, w których jest mniej niż trzech zawodników. Jeżeli nie jest możliwe połączenie kategorii w sposób zgodny z wytycznymi i gwarantujący bezpieczeństwo, można rozważyć zastosowanie systemu eliminacji „do dwóch (2) przegranych”. Zwycięża najlepszy z dwóch (2) zawodników po trzech walkach. Jeżeli po dwóch walkach wynik wynosi 2-0, trzecia walka nie będzie rozgrywana.

- Łączenie w ramach tej samej grupy wiekowej – w miarę możliwości zawodnicy powinni rywalizować w swojej grupie wiekowej.
- Łączenie kategorii wagowych – zawodnicy mogą być łączeni tylko z zawodnikami, którzy są nie więcej niż jedną kategorię lżejsi lub nie więcej niż jedną kategorię ciężsi od nich. Szczególną uwagę należy zwrócić na rzeczywiste różnice masy ciała wśród najlżejszych i najcięższych zawodniczek i zawodników (jako punkt orientacyjny należy przyjąć maksymalnie 10 kg różnicy przy łączeniu najlżejszej kategorii wiekowej oraz maksymalnie 20 kg różnicy przy łączeniu najcięższej kategorii, chyba, że w grę wchodzi inne czynniki wyrównawcze, takie jak doświadczenie itp.). Masa ciała jest najważniejszym czynnikiem, który powinien być brany pod uwagę przy przemieszczaniu zawodników w obrębie grupy wiekowej lub łączeniu ich z innymi grupami wiekowymi zgodnie z wytycznymi poniżej.

Grupy wiekowe:

- Zawodnicy z grup wiekowych M7 i K7 i wyższych (M8/K8 oraz M9/K9) mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub jedną grupę niżej, tj. zawodnicy M7/K7 mogą być łączeni tylko z zawodnikami M6/K6 lub M8/K8.
- Zawodnicy z grup wiekowych M6 i K6 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M7/K7, M5/K5 oraz M4/K4.
- Zawodnicy z grup wiekowych M5 i K5 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M6/K6, M4/K4 oraz M3/K3.
- Zawodnicy z grup wiekowych M4 i K4 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M5/K5, M6/K6, M3/K3 oraz M2/K2.
- Zawodnicy z grup wiekowych M3 i K3 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M4/K4, M5/K5, M1/K1 oraz M2/K2.
- Zawodnicy z grup wiekowych M2 i K2 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej lub jedną grupę niżej, tj. M3/K3, M4/K4 oraz M1/K1.
- Zawodnicy z grup wiekowych M1 i K1 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej, tj. M2/K2 oraz M3/K3.

Grupa wiekowa	Wyższa grupa wiekowa	Niższa grupa wiekowa	Zakres wieku
K1/M1	K2/M2, K3/M3	Nie dotyczy	30-44
K2/M2	K3/M3, K4/M4	K1/M1	30-49
K3/M3	K4/M4, K5/M5	K1/M1, K2/M2	30-54
K4/M4	K5/M5, K6/M6	K2/M2, K3/M3	35-59
K5/M5	K6/M6	K3/M3, K4/M4	40-59
K6/M6	K7/M7	K4/M4, K5/M5	45-64
K7/M7	K8/M8	K6/M6	55-69
K8/M8	K9/M9	K7/M7	60-70+
K9/M9	Nie dotyczy	K8/M8	65-70+

A1.8 Losowanie Weteranów

Losowanie do poszczególnych kategorii wagowych odbędzie się o 19:00 w dniu poprzedzającym zawody. Informacja o miejscu przeprowadzenia losowania do poszczególnych kategorii wagowych zostanie wywieszona na oficjalnej tablicy ogłoszeń.

Pełna lista zawodników spełniających kryteria wagowe zostanie wywieszona przed pomieszczeniem, w którym ma miejsce losowanie, minimum 15 minut przed rozpoczęciem losowania.

Przedstawiciele klubów (lub zawodnicy) mają obowiązek sprawdzić, czy wszyscy ich zawodnicy zostali umieszczeni w prawidłowej grupie wiekowej i kategorii wagowej na liście. PZJudo nie ponosi odpowiedzialności za pominięcie kogokolwiek przy losowaniu jeżeli osoba ta nie znajdowała się na liście, co nie zostało zgłoszone przez zainteresowanych.

A1.9 Rozstawianie Weteranów

W zawodach weteranów zawodnicy nie są rozstawiani.

A1.10 Ważenie Weteranów

Ważenie odbywa się zgodnie z postanowieniami regulaminu w dniu poprzedzającym zawody. Nie prowadzi się losowego ważenia weteranów w dniu zawodów.

A1.11 Zasady dotyczące judogi weteranów

W trakcie walki każdy zawodnik musi mieć na sobie białe lub niebieskie judogi i pas. Alternatywą dla niebieskiej judogi jest biała z czerwonym pasem. Judogi i pas muszą spełniać warunki określone w przepisach PZJudo .

A1.12 Plastry Weteranów

Plastry muszą spełniać warunki określone w przepisach PZJudo .

A1.13 System rozgrywania zawodów Weteranów

Wybór systemu rozgrywania zawodów będzie uzależniony od liczby zgłoszeń:

Systemy rozgrywania zawodów według liczby uczestników:

- 6 lub więcej zgłoszeń: system eliminacyjny z podwójnym repasażem
- 3, 4, 5 zgłoszeń: system „każdy z każdym” (round robin)
- 2 zgłoszenia: zwycięzca 2 walk, a w przypadku wyniku 1-1, zwycięzca trzeciej walki.

W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w kategorii, kategorie (wiekowe i/lub wagowe) będą łączone zgodnie z regulaminem sportowym i organizacyjnym PZJudo dla Weteranów. Wszystkie walki w danej grupie wiekowej zostaną rozegrane w tym samym dniu.

A1.14 Dogrywka (Golden Score) w systemie walk każdy z każdym (Round Robin)

Jeśli w walkach w systemie każdy z każdym (Round Robin) dojdzie do dogrywki, zawodnik może w niej kontynuować trzymanie, aż do osiągnięcia ippon.

A1.15 Dekoracja Weteranów

Medale otrzymują wyłącznie zawodnicy rywalizujący w poszczególnych kategoriach. Liczba rywalizujących zawodników determinuje ostateczną liczbę medali.

Zasady przyznawania medali są następujące:

- 1 zawodnik – jeden medal
- 2 zawodników – dwa medale
- 3 zawodników – trzy medale
- 4 zawodników – cztery medale
- 5 zawodników – cztery medale
- 6 lub więcej zawodników – cztery medale

W przypadku połączenia kategorii, zawodnikom z połączonej kategorii przyznany zostanie tylko jeden zestaw medali.

PZJudo może według własnego uznania przyznać nagrody w celu wyróżnienia wzorowej postawy promującej ducha judo i/lub zasady fair play.

Regulamin sportowy PZJudo dla Weteranów ma zastosowanie również do zawodów organizowanych przez PZJudo dla Amatorów z uwzględnieniem załącznika dotyczącego kryteriów wiekowych dla Amatorów. W zawodach Amatorów mogą brać udział zawodnicy posiadający stopień szkoleniowy nie wyższy niż 2 kyu.

Załączniki :

1. Kryteria wiekowe dla Amatorów.

Załącznik do regulaminu sportowego PZJudo dla Weteranów

Amatorzy

Zawodniczki i zawodnicy, którzy w roku startu ukończyli rocznikowo 20 lat.

Posiadają stopień szkoleniowy nie wyższy niż 2 kyu.

Podział wiekowy i czas walki

AM0/AF0 – 20 – 29 lat – czas walki 4 min.

AM1/AF1 – 30 – 34 lat – czas walki 3 min.

AM2/AF2 – 35 – 39 lat – czas walki 3 min.

AM3/AF3 – 40 – 44 lat – czas walki 3 min.

AM4/AF4 – 45 – 49 lat – czas walki 3 min.

AM5/AF5 – 50 – 54 lat – czas walki 3 min.

AM6/AF6 – 55 – 59 lat – czas walki 3 min.

AM7/AF7 – 60 – 64 lat – czas walki 2,5 min.

Pozostałe regulacje zgodne z regulaminem sportowym PZJudo dla Weteranów.