

Przepisy dotyczące Judo Kata

maj 2025

Komisja Kata Polskiego Związku Judo pełni kluczową rolę, nadzorując wszystkie działania Kata w Polskim Związku Judo. W sytuacjach nieujętych w szczegółach niniejszego regulaminu, odwołujemy się do szerszych przepisów Polskiego Związku Judo oraz SOR IJF. Ostateczna interpretacja wszelkich niejasności leży w kompetencji Komisji Kata Polskiego Związku Judo.

Uprawnienia do uczestnictwa

- 1) Zawodnicy muszą nosić białe judogi, pas i backnumber zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Judo.
- 2) Pary uczestniczące w Kodokan-Goshin-Jutsu i Kime-no-Kata są odpowiedzialne za przyniesienie swojej broni.
- 3) Itsutsu-no-Kata i Koshiki-no-Kata, Tori musi mieć 6 DAN lub wyższy, a Uke musi mieć co najmniej 1 DAN.
- 4) Czerwono-biały pas może być założony do Itsutsu-no-Kata i Koshiki-no-Kata.
- 5) Zawodnicy muszą mieć zarejestrowany stopień (DAN, KYU) w Polskim Związku Judo.
- 6) Uczestnicy będą mieli możliwość startu w drugim Kata. Mogą to zrobić w tej samej kategorii wiekowej, wykonując inne Kata, lub w kategorii wiekowej wyżej, wykonując to samo lub inne Kata. Dopuszcza się odwrócenie ról w drugim Kata.
- 7) Niedopuszczalne jest wykonanie tego samego Kata z innym partnerem w tej samej grupie wiekowej, jeśli zawodnik już wcześniej wykonywał je z innym partnerem.
- 8) Kategorie wiekowe U15, U13, U11 nie mogą startować w wyższej kategorii wiekowej.

Tablica kategorii wiekowych i form Kata

Kat. wiekowa	Wiek w roku rozgrywania zawodów	roczniki w roku 2025	KATA
Senior	15 lat i więcej	- 2010	Nage-no-Kata Katame-no-Kata Ju-no-Kata Kodokan-Goshin-Jutsu Kime-No-Kata Itsutsu-no-Kata Koshiki-no-Kata
U21 (Junior)	20, 19, 18, 17, 16, 15	2005 - 2010	Nage-no-Kata Katame-no-Kata Ju-no-Kata

U18 (Junior mł)	17, 16, 15	2008 - 2010	Nage-no-Kata (3 pierwsze grupy) Katame-no-Kata (2 pierwsze grupy) Ju-no-Kata (2 pierwsze grupy)
U15 (Młodzik)	14,13	2011-2012	Nage-no-Kata (2 pierwsze grupy) Katame-no-Kata (2 pierwsze grupy) Ju-no-Kata (pierwsza grupa)
U13	12, 11	2013-2014	Nage-no-Kata (pierwsza grupa) Katame-no-Kata (pierwsza grupa) Ju-no-Kata (pierwsza grupa)
U11	10 lat i młodsi	2015 +	Katame-no-Kata (pierwsza grupa) Ju-no-Kata (pierwsza grupa) Nage-No-Kata (3 techniki: Uki-Otoshi, Uki-Goshi i Sasae-Tsurikomi-Ashi)

Kategoria U11

Dla tej grupy wiekowej w *Nage-No-Kata* dopuszczamy tylko prezentację trzech technik: *Uki-Otoshi*, *Uki-Goshi*, *Sasae-Tsurikomi-Ashi*. Ceremoniał wejścia, ukłonów i zejścia pozostaje bez zmian, a trzy techniki traktowane są jak jedna grupa, po której zawodnicy poprawiają judogi.

Rywalizacja w kategorii wiekowej U11 dopuszczalna jest tylko w zakresie rozgrywek regionalnych i w Pucharach Polski i Otwartych Pucharach Polski.

Formuła zawodów

Losowanie w celu ustalenia grup i rodzaju każdej grupy zostanie przeprowadzone dzień przed zawodami.

- 1) Dla Kata z 17 parami lub mniej, Kata zostaną podzielone na dwie (2) grupy: trzy (3) najlepsze pary z maksymalną liczbą punktów z każdej grupy (czyli sześć par dla każdego Kata) wezmą udział w finale.
- 2) Dla Kata z 18 lub więcej parami, Kata zostaną podzielone na trzy (3) grupy: trzy najlepsze (3) pary z maksymalną liczbą punktów z każdej grupy (czyli dziewięć par dla każdego Kata) będą rywalizować w finałach.
- 3) Jeśli liczba par jest mniejsza niż dziesięć (10), zostanie utworzona tylko jedna (1) grupa.

Sędziowanie

- 1) Zawody będą sędziowane przez sędziów Kata z kwalifikacjami Komisji Kata Polskiego Związku Judo, kontynentalnych lub Światowej Federacji Judo. W przypadku braku weryfikacji, lub braku innych wymagań formalnych, Komisja Kata może wyrazić zgodę na sędziowanie w sytuacjach wyjątkowych.
- 2) Sędziowie muszą wziąć udział w spotkaniu technicznym przed zawodami, czas i miejsce podany będzie w komunikacie.

- 3) Aktualne kryteria IJF w odniesieniu do oficjalnych podręczników Kata Kodokanu zostaną użyte do oceny Kata.

Pola walki / demonstracji

Pole zawodów ma wymiary 10 m x 10 m lub 8 m x 8 m i musi być pokryte tatami. Dwa paski taśmy samoprzylepnej w widocznym kolorze, o szerokości około 5 cm i długości 50 cm, muszą być przymocowane w odległości 3 m od środka, aby wskazać pozycję startową tori i uke. Środek pola walki musi być oznaczony paskiem taśmy samoprzylepnej w tym samym kolorze. Obszar bezpieczeństwa pomiędzy i wokół maty musi wynosić minimum 2 m.

Ceremonia wręczenia nagród

Dla każdego Kata, para z maksymalną liczbą punktów w finale otrzyma złote medale, para z drugą największą liczbą punktów otrzyma srebrny medal, a trzecia para brązowy medal.

Medale będą przyznawane po występie pary zgodnie z klasyfikacją, niezależnie od liczby par.

Wszyscy finaliści, w tym zdobywcy od 4 do 9 miejsca, otrzymają dyplom.

W kategoriach U13 i U11 wszyscy uczestnicy otrzymują dyplom.

Sytuacja medyczna

Drobne urazy i choroby:

- 1) W przypadku drobnej kontuzji, takiej jak zakrwawiona rana, złamany paznokieć lub problem ze szklami kontaktowymi itp., i zgodnie z decyzją sędziów, wykonanie Kata zostanie zatrzymane, a zawodnik otrzyma pomoc lekarza poza obszarem zawodów, jeśli będzie to konieczne. Zawody będą kontynuowane, a para powtórzy Kata w całości po wykonaniu Kata przez ostatnią parę.
- 2) W przypadku, gdy ten sam zawodnik odniesie inną drobną kontuzję podczas drugiego wykonania Kata lub po zapomnianej technice lub poważnym błędzie, para otrzyma 0 punktów za technikę, w której doszło do kontuzji, a także za kolejne techniki, w tym ceremonię zamknięcia. Zostaną im przypisane punkty w grupie lub w finale. Jeśli liczba punktów pozwoli im na udział w finale, to następna para w rankingu z grupy weźmie udział w finale.

Poważny uraz lub choroba:

- 1) Gdy tori lub uke nie jest w stanie kontynuować wykonywania Kata z powodu kontuzji, choroby lub wypadku podczas wykonywania Kata, para otrzyma 0 punktów za technikę, w której wystąpiła kontuzja, jak również za kolejne techniki, w tym za ceremonię zamknięcia. Zostaną im przypisane punkty w grupie lub w finale. Jeśli liczba punktów pozwala im na udział w finale, a są fizycznie w stanie rywalizować, następna para w rankingu z grupy weźmie udział w finale.

Uzasadnienie

Dostosowanie Regulaminu do Standardów Międzynarodowych

Głównym celem wprowadzanych zmian jest osiągnięcie jak największej zgodności z regulacjami Europejskiej Unii Judo (EJU) oraz dokumentem "Sport and Organisation Rules" (SOR) Międzynarodowej Federacji Judo (IJF). Należy podkreślić, że w dyscyplinie Judo Kata, zawodnicy w wieku 15 lat mogą startować w kategorii seniorskiej, o ile posiadają minimalny stopień 1. DAN.

W krajowych przepisach, w celu wspierania rozwoju poszczególnych form Kata, **nie warunkujemy uczestnictwa posiadaniem stopniem KYU lub DAN.**

Regulamin IJF precyzuje zasady startu w kategoriach Senior i U21, natomiast EJU dodatkowo w kategorii U18. **Proponowane przez nas zapisy dotyczące tych kategorii są w pełni zbieżne** zarówno w zakresie kryteriów wiekowych, jak i wymaganych form Kata oraz liczby ich grup (z wyłączeniem wcześniej wspomnianego stopnia judo).

Kategorie wiekowe U15, U13, U11 i Mini Kata

W odniesieniu do grup wiekowych U15, U13 i U11, **zaproponowaliśmy zróżnicowanie liczby grup w poszczególnych Kata, co ma na celu zapewnienie stopniowego rozwoju umiejętności zawodników.**

Dla najmłodszej grupy wiekowej U11, w ramach Nage-no-Kata, wymagana grupa do demonstracji składa się z połączenia trzech technik. Wykonanie tych technik jest dostosowane do możliwości dzieci, z uwzględnieniem zarówno rzutu, jak i bezpiecznego upadku Tori. **Kategoria U11 ma zastąpić dotychczasową formułę "Mini Kata", która obecnie jest zapisem praktycznie nieużywanym.**

W związku z powyższym, postulujemy usunięcie dotychczasowej formuły "Mini Kata". Decyzja ta wynika z braku precyzyjnych przepisów umożliwiających obiektywną ocenę wykonywanych technik, a także z nikłego zainteresowania tą formą. **Nie przewidujemy organizacji zawodów w tym zakresie.**

Zapisu Regulacji Judo Kata w Regulaminie Sportowym

Aby zwiększyć przejrzystość i ułatwić dostęp do informacji, **proponujemy stworzenie osobnego rozdziału poświęconego Judo Kata, na wzór dokumentu SOR.** Taki zabieg pozwoli na zebranie wszystkich istotnych przepisów w jednym miejscu, dotyczących naszej konkurencji.

Zapisy dotyczące Kata w aktualnym Regulaminie Sportowym

- 1) Strona nr 8, Tablica rodzaje zawodów
 - a) Usunąć zapis dotyczący Mini Kata
 - b) MP Judo Kata rozgrywane w kategoriach Senior, U21, U18, U15, U13
 - c) PP i OPP Judo Kata rozgrywany w kategoriach: Senior, U21, U18, U15, U13, U11
- 2) Strona nr 9, podpunkt e:
 - a) o ile to konieczne zmienić treść: *Zawody Judo Mini Kata realizowane są wg osobnego regulaminu* na: *Zawody Judo Kata realizowane są wg osobnego regulaminu.* lub usunąć cały ten podpunkt.
- 3) Strona 11

- a) usunąć tabelę dotyczącą Mini Kata
- 4) Strona 12, punkt 1.4.1
 - a) Zamienić *Judo Shiai / Judo Kata* na *Judo Shiai*.
Kategorie wiekowe Judo Kata ujęte w naszym rozdziale.
 - b) Usunąć tabelę *Judo Mini Kata dla dzieci*
- 5) Strona 22, punkt 23 podpunkt j
 - a) zmienić treść: *Zawody Judo Mini Kata realizowane są wg osobnego regulaminu* na:
Zawody Judo Kata realizowane są wg osobnego regulaminu.
- 6) Strona 45, punkt 4.2
 - a) Zmienić Judo Kata w tabelce, pole walki 10 x 10 m lub 8 x 8 m minimalny pas ochrony 2 m (zgodnie z SOR IJF, zapis ten mamy w naszym regulaminie, to tutaj można wpisać: *Zawody Judo Kata realizowane są wg osobnego regulaminu*
 - b) Usunąć zapis dotyczący Mini Kata
- 7) Strona 53, punkt 5.3.3
 - a) do usunięcia podpunkt *f* dotyczący Mini Kata
- 8) Strona 60, punkt 8.3
 - a) Do zmiany treść dotyczy tylko U11, Kata to forma prezentacji i nie rozróżniamy mniejszych kategorii.
Zapis powinien dotyczyć Judo Kata, należy usunąć zapis Mini Kata.
Można dać odwołanie do regulaminu Judo Kata.

20 maja 2025 rok

*Przewodniczący
Głównej Komisji Judo Kata
Polskiego Związku Judo
Krzysztof Głaz*