

KWIECIEŃ
2025

GRAMY
FAIR
#NIEdladopingu



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa



Raport antydopingowy

nr 04/2025

(1-30 kwietnia)

EUROPEJSKI TYDZIEŃ CZYSTEGO SPORTU PO RAZ DRUGI W POLSCE

Inaugurację Europejskiego Tygodnia Czystego Sportu (EWCS) zainicjowała współpraca czterech agencji antydopingowych z Cypru, Bułgarii, Portugalii i Polski. EWCS pokazuje jak ważna jest współpraca międzynarodowa i wymiana doświadczeń w kraju.

W tym roku projekt wsparła komunikacyjnie Fundacja Institute for Sport Governance, a organizacyjnie Narodowa Agencja Antydopingowa Austrii i Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Gorzowie Wielkopolskim.

W Gorzowie odbyło się szkolenie antydopingowe, w którym wzięli w nim udział uczniowie i uczennice ośmiu klas sportowych trenujący: kajakarstwo, wioślarstwo, pływanie, piłkę wodną i lekkoatletykę.

Spotkanie uświetnili swoją obecnością Tomasz Kucharski (dwukrotny mistrz olimpijski w wioślarstwie, obecnie dyrektor szkoły) i Beata Sokołowska (dwukrotna medalistka olimpijska w kajakarstwie, psycholog szkolny) oraz grono nauczycieli i trenerów.

W Wiedniu, przedstawiciele tamtejszej agencji antydopingowej, przeprowadzili warsztaty edukacyjne dla sportowców amatorów – uczestników akcji „Biegam z czystą przyjemnością”, która jest częścią EWCS. W tym roku po raz pierwszy do obchodów Europejskiego Tygodnia Czystego Sportu dołączyli Polacy mieszkający w Austrii, a było to możliwe dzięki współpracy ze Światową Federacją Sportu Polo-nijnego.



SPOTKANIE EDUKATORÓW GRUPY CEADO

W spotkaniu, którego gospodarzem była Słowacka Agencja Antydopingowa, wzięło udział 14 osób reprezentujących departamenty edukacji narodowych agencji antydopingowych z: Austrii, Czech, Polski, Rumunii, Słowacji i Węgier. POLADA była reprezentowana przez Grzegorza Borkowskiego i Utę Kühn.



Podczas spotkania przedstawiono najważniejsze zmiany proponowane w mającym wejść w życie w roku 2027 Międzynarodowym Standardzie Edukacji Światowej Agencji Antydopingowej. Padła także propozycja, aby w grupie

agencji zrzeszonych w CEADO stworzyć wspólny podręcznik dla edukatorów antydopingowych. Taki podręcznik byłby z pewnością przełomowym dokonaniem na rzecz standardów edukowania.

GLDF4CLEANSport Z CIEKAWYM RAPORTEM

Za nami spotkanie partnerów projektu GLDF4CleanSport, podczas którego omówiono postępy projektu i plany na najbliższe miesiące. W spotkaniu wzięła udział Amanda Hudson, dyrektorka edukacji WADA.



Projekt GLDF4CleanSport bada zatrudnienie w obszarze antydopingu, a szczególnie swą uwagę skupia na standardach zatrudnienia. Jednym z celów było przeprowadzenie badań wśród instytucji zajmujących się walką z dopingiem w sporcie. W badaniach wzięło udział 145 organizacji.

współfinansowanego ze środków UE w ramach programu Erasmus +.

Raport dostępny jest na stronie:

POLADA jest jednym z partnerów tego projektu

KLIKNIJ

SUPLEMENTY A BEZPIECZEŃSTWO – ALARMUJĄCE WYNIKI BADAŃ

Suplementy są szeroko stosowane przez osoby uprawiające sport wyczynowy. Dlatego warto pamiętać, że nie zawsze są one bezpieczne. Spośród 200 zakupionych produktów 35% zawierało substancje zabronione przez WADA, przy czym większość dotyczyła stymulantów.

Produkty sprzedawane jako przedtreningówki, spalacze tłuszczu i środki do budowania mięśni najczęściej zawierały substancje zabronione. 57% procent produktów, które zawierały substancje zabronione przez WADA, nie miało zadeklarowanych tych substancji w składzie, na opakowaniu lub stronie internetowej.

To wyniki badania zleconego jeszcze w 2022 r.,



kiedy Sport Integrity Australia (SIA) podpisało umowę z Human and Supplements Testing Australia (HASTA) przebadanie 200 produktów suplementów sportowych dostępnych na australijskim rynku internetowym. Celem było określenie prawdopodobieństwa zakupu suplementu diety zawierającego jedną lub więcej substancji zabronionych przez WADA.

O DOPINGU NA KONGRESIE MEDYCyny SPORTOWEJ

W dniach 24-26 kwietnia br., w Dębicy, odbył się XXXV Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej – Medycyna sportowa a aktywność fizyczna lekarzy. Imprezą towarzyszącą były XX Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu. Jedną z sesji naukowych kongresu była w całości poświęcona problemom doping w sporcie. Dr Andrzej Pokrywka z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, przewodniczący Zespołu Naukowego POLADA, przedstawił okołoolimpijskie przypadki naruszenia reguł antydopingowych, jak również wyniki projektu realizowanego przez Zespół nt. środków reklamowanych jako doping mózgu. Karol Jędrejko, doktorant Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, wygłosił prelekcję pt. „Nieautoryzowane składniki suplementów diety – ryzyko doping i problem zdrowia publicznego”, a prof. Katarzyna Szmigielska z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przewod-



nicząca Komitetu Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych przy POLADA, przypomniała najważniejsze reguły związane z koniecznością posiadania przez sportowców stosownej zgody w przypadku zastosowania leków zawierających substancje zabronione.

ZAOSTRZENIE ZASAD ANTYDOPINGOWYCH W TENISIE

Głośne przypadki dotyczące naruszeń antydopingowych w tenisie sprawiły, że Międzynarodowa Agencja Integralności Tenisa (ITIA) zdecydowała o zaostrzeniu zasad obowiązujących podczas kontroli.

Zgodnie z Kodeksem Antydopingowym WADA tenisiści nie będą mogli skorzystać z prysznica przed oddaniem próbki, a jeśli będą czuli się niekomfortowo, prysznic będzie możliwy jedynie pod nadzorem kontrolerów lub chaperonów. I choć zasada ta obowiązuje już w wielu dyscyplinach sportu, w środowisku tenisowym



wzbudza wiele negatywnych komentarzy, a zawodnicy wskazują przede wszystkim na brak poszanowania prywatności i godności sportowców.

PADEL POD KONTROLĄ

Międzynarodowa Federacja Padla (FIP) jest kolejną międzynarodową federacją sportową, która nawiązała współpracę z Międzynarodową Agencją Kontroli Antydopingowej (ITA).

Celem współpracy jest uzyskanie pomocy w niezależnym zarządzaniu całym programem antydopingowym. Zdaniem zarządzających federacją jest to krok podkreślający silne zaangażowanie FIP w walkę o czystość sportu,



dobrostan sportowców i uczciwość zawodowego padla w miarę jego globalnego rozwoju.

MISTRZ OLIMPIJSKI Z TUNEZJI UKARANY

Ahmed Hafnaoui – tunezyjski pływak, złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w Tokio na dystansie 400 m stylem dowolnym, został dyskwalifikacją na okres 21 miesięcy.

Agencja Integralności Sportów Wodnych (AQUA) poinformowała, że Tunezyjczyk trzykrotnie w ciągu 12 miesięcy naruszył obowiązki aktualizacji danych o miejscu pobytu, które są wymagane w ramach systemu kontroli dopingu. Kara będzie obowiązy-

wać do 10 stycznia 2026 roku, a oznacza również anulowanie wszystkich wyników uzyskanych przez Tunezyjczyka od 11 kwietnia 2024 roku.



TRENERZY Z NARUSZENIAMI

Trenerzy Indyjskiej Federacji Lekkoatletycznej oskarżeni o złamanie reguł antydopingowych

Trener reprezentacji juniorów Nagapuri Ramesh został tymczasowo zawieszony za domniemany współudział, natomiast Mickey Menezes i Karamveer Singh zostali oskarżeni o podawanie substancji zabronionych sportowcom. Co więcej, co najmniej siedmiu indyjskich lekkoatletów zostało zawieszonych za unikanie kontroli dopingu. Jednym z nich jest sprinter Nalubothu Shanmuga Srinivas, który

ma na swoim koncie juniorski rekord kraju na 200 m. Ponadto zdarzył się także przypadek manipulowania próbką, co pokazuje skalę naruszeń, jaka miała miejsce w tym środowisku.



DWA LATA DYSKWALIFIKACJI DLA MEKSYKAŃSKICH KICKBOKSERÓW

Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA), działając w imieniu Światowego Stowarzyszenia Organizacji Kickboxingu (WAKO), poinformowała o dwuletniej dyskwalifikacji: kirgiskiego kickboksera Ikbola Fozilzhanova i meksykańskiej kickbokserki Melissy Lisset Martinez Acevez. W obu przypadkach powodem dyskwalifikacji są błędy w podawaniu danych pobytowych w systemie ADAMS, do jakich doszło w okresie 12 miesięcy.



CARTER Z MIESIĘCZNĄ DYSKWALIFIKACJĄ

Amerykański lekkoatleta James Carter Jr. przyjął miesięczną karę dyskwalifikacji za naruszenie przepisów antydopingowych. Specjalizujący się w skoku w dal i trójskoku 24-letni zawodnik uzyskał pozytywny wynik kontroli na obecność THC, głównego psychoaktywnego składnika konopi indyjskich (w tym marihuany i haszyszu).



Próbka moczu została pobrana podczas Halowych Mistrzostw USA, 22 lutego 2025 r. Ponieważ THC jest klasyfikowane w specjalnej kategorii substancji nadużywanych, przepisy antydopingowe pozwalają na skrócenie kary do trzech miesięcy, jeśli sportowiec udowodni, że użycie substancji nastąpiło poza zawodami i nie było związane z wynikami sportowymi. Kara może zostać dodatkowo skrócona do jednego miesią-

ca, jeśli sportowiec pomyślnie ukończy program leczenia zatwierdzony przez właściwą agencję antydopingową. Jednomiesięczny okres dyskwalifikacji Cartera jest zatem minimalnym okresem dozwolonym na mocy przepisów i rozpoczął się 12 marca 2025 r., czyli w dniu, w którym sportowiec został tymczasowo zawieszony.

AIU ZDYSKWALIFIKOWAŁO BIEGACZKĘ GUO

25-letnia chińska biegaczka długodystansowa Lya Guo została zdyskwalifikowana przez Athletics Integrity Unit (AIU).

W jej próbce pobranej podczas półmaratonu Wuxi Taihu Lake Queens, który odbył się w Wuxi w Chinach 2 marca 2025 r., wykryto metabolity metandienonu. Zawodniczka początkowo została wykluczona z rywalizacji na cztery lata, jednak zastosowano roczną redukcję kary za wcześniejsze przyznanie się do winy. Dyskwalifikacja obowiązuje od 24 marca 2025 r. Rekordy życiowe GUO to: 2:43:41 w maratonie, 1:12:53 w półmaratonie i 37:23 na dystansie 10 km. Jej najlepszy czas na 5000 m to 17:57,74.



WSZCZĘTO ŚLEDZTWO WOBEC KWONA

Celem wszczętego oficjalnie śledztwa wobec koreańskiego sztangisty Dae Hee jest próba wyjaśnienia obecności trimetazydyny w próbce pobranej poza zawodami w dniu 26 lutego br.

Warto przypomnieć, że jest to substancja z klasy S4 (Modulatory hormonów i metabolizmu), stosowana w leczeniu i zapobieganiu chorobom serca.

19-letni Kwon zdobył tytuł mistrza świata juniorów w 2024 roku w kategorii do 81 kilogramów. Jest również rekordzistą Korei Południowej w kategoriach do 81 i 89 kilogramów.



UKAD ZAWIESZA W KRYKIECIE

Krykiecista Keith Barker został zawieszony przez Brytyjską Agencję Antydopingową (UKAD) na okres 12 miesięcy po naruszeniu przepisów antydopingowych w związku z obecnością i stosowaniem substancji zabronionej.

UKAD pobrał próbkę moczu od krykiecisty, poza zawodami, w Hampshire County Cricket Club. Jej analiza wykazała obecność indapamidu, określonej substancji z klasy diuretyków i środków maskujących, która jest zabroniona w sporcie w każdym czasie. Indapamid jest środkiem terapeutycznym stosowanym m.in. w leczeniu nadciśnienia tętniczego. Panel Dyscyplinarny uwzględnił wyjaśnienia sportowca, że indapamid został przepisany w celach terapeutycznych,



a poprzednie leki przeciwnadciśnieniowe Barkera zawierały jedynie dozwolone w sporcie substancje i zarówno jego lekarz rodzinny, jak i lekarz klubowy nie poinformowali zawodnika o zakazanym statusie indapamidu.

PURCELL PRZYZNAŁ SIĘ DO WINY

Międzynarodowa Agencja ds. Integralności Tenisa (ITIA) ogłosiła właśnie decyzję dotyczącą 18-miesięcznej dyskwalifikacji czołowego deblisty świata, zwycięzcy m.in. Wimbledonu sprzed trzech lat, Maxa Purcella.

Australijczyk przyznał się przyjęcia infuzji dożylnej powyżej 500 ml w dniach 16 i 20 grudnia 2023 roku (Światowy Kodeks Antydopingowy określa limit na poziomie 100 ml w ciągu 12 godzin). Standardowa kara za to wykroczenie to 2 lata dyskwalifikacji, ale ponieważ zawodnik zdecydował się na pełną współpracę oraz dziele



nie się informacjami z ITIA, zdecydowano o redukcji kary. Tenista już 12 grudnia 2024 roku wystąpił o dobrowolne tymczasowe zawieszenie, dlatego okres karencji Purcella zakończy się 11 czerwca 2026 roku.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 04/2025

(1 - 30 kwietnia)

Do zobaczenia

**w maju
2025!**



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

