



Organizator – Pomorski Okręgowy Związek Judo

Termin i miejsce - serdecznie zapraszamy na camp treningowy, który odbędzie się w dniach 7-8 marca 2025 na Sali Judo w Gdańskim Ośrodku Sportu, ul Traugutta 29.

Uczestnicy - Camp skierowany jest dla grup wiekowych młodzik-senior, a zwłaszcza dla juniorów młodszych i juniorów w związku ze zbliżającymi się Mistrzostwami Polski.

Program Campu

Piątek 7.03.2025

- 18.00-20.00 – technika, randori

Sobota 8.03.2025

- 11.00-13.00 – technika, randori
- 16.00-18.00 - technika, randori

Tomasz Lisicki - kontakt w sprawach organizacyjnych (treningi, noclegi, wyżywienie).

Tel. 605 086 353

E mail – sgks.wybrzeze@wp.pl

USTALENIA DODATKOWE:

- W szkoleniu mogą wziąć udział wszyscy chętni zawodnicy
- Wymagane posiadanie stopnia kyu adekwatnego do grupy wiekowej
- Uczestnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW