

8.00 - 8.30	Restauracja	Śniadanie	
10.00 - 12.00	Hala judo	Zajęcia praktyczne	Kotaro Sasaki – trener PZ Judo;
12.00 -12.30	Hala Judo	Zakończenie seminarium. Wydanie Certyfikatów GRIP	dr Adam Maj - Dyrektor Sportowy PZ Judo Kotaro Sasaki – trener PZ Judo;
13.00 - 13.30	Restauracja	Obiad	
Zakończenie seminarium			

* Uwaga - w programie mogą nastąpić drobne zmiany.

Projekt finansowany ze środków Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego - program "Solidarność Olimpijska" MKOL



Polski
Komitet
Olimpijski