

CAMP ELBLĄG 2020 – POCZĄTEK SEZONU, DUŻA DAWKA TECHNIKI I RANDORI!!!

Zapraszamy do Elbląga na IX edycję Judo Camp Elbląg 2020, który odbędzie się w dniach 3,4 i 5 stycznia. Będzie to znakomita okazja, aby rozpocząć kolejny sezon od dawki treningów technicznych i randori pod okiem doskonałych trenerów, którzy jak co roku, przekażą dużą dawkę wiedzy.

Trenerem prowadzącym konsultacje techniczne będzie sława polskiego judo, znakomity zawodnik i trener, dwukrotny mistrz olimpijski, Waldemar Legień. Przygotowane są również specjalistyczne seminaria dla trenerów.

Jak co roku gościć będziemy zawodników z zagranicy. Swoje zgłoszenia przesyłały już ekipy z Litwy, Czech, Rosji i Niemiec.

Zapraszamy do Elbląga, aby rozpocząć nowy sezon trenując w międzynarodowym towarzystwie.

Szczegóły dotyczące uczestnictwa i zakwaterowania dostępne są na stronie:

<https://www.judo.elblag.pl/>.

Ramowy program campu:

3-01-2020, piątek

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
15:00 – 17:00, trening: młodzik / junior młodszy
17:00 – 19:00, trening: junior młodszy / junior
19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

4-01-2020, sobota

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
10:30 – uroczyste otwarcie Judo Camp
10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
14:00 – 15:00, trening otwarty dla dzieci
15:00 – 17:00, trening: młodzik / junior młodszy
17:00 – 19:00, trening: junior młodszy / junior
19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

5-01-2020, niedziela

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
14:00 – zakończenie Judo Camp